



Przedmiotowe Zasady Oceniania WYCHOWANIE FIZYCZNE

IV Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

Bydgoszcz 10.09.2025 r.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

1. Oceny klasyfikacyjne śródroczne i końcoworoczne ustala się w następującej skali:

stopień celujący – 6,
bardzo dobry – 5,
dobry – 4,
dostateczny – 3,
dopuszczający – 2,
niedostateczny -1.

Ocena niedostateczna

- Nie powinna być raczej stosowana, ponieważ wszystkie środki, które można wykorzystać w mobilizowaniu ucznia do pracy nad sobą, taką ocenę wykluczają.

W uzasadnionych przypadkach, jeżeli uczeń nie wykonuje poleceń nauczyciela, ma lekceważący stosunek do przedmiotu, uczestniczy w zajęciach sporadycznie a jego nieobecność są nieusprawiedliwione

Ocena Dopuszczająca

- W zajęciach uczestniczy niesystematycznie, bywa nieobecny bez usprawiedliwienia,
- Nie jest przygotowany do ćwiczeń (częsty brak stroju),
- Nie wykazuje chęci do pracy nad swoją sprawnością,
- Obniża się jego sprawność motoryczna,
- Wykazuje podstawowe braki w zakresie wymaganych umiejętności,
- Nie potrafi określić poziomu swojej sprawności.

Ocena Dostateczna

- Opuszcza zajęcia sporadycznie,
- Wykazuje spadek sprawności motorycznej,
- Ma braki w wymaganych umiejętnościach,

- Nie pracuje nad swoją sprawnością,
- Nie potrafi określić poziomu swojej sprawności.

Ocena Dobra

- Jest prawie zawsze obecny na zajęciach, a nieobecności ma usprawiedliwione,
- Utrzymuje sprawność motoryczną na względnie stałym poziomie,
- Mimo dużych możliwości nie wykazuje jeszcze pełnych osiągnięć w rozwoju sprawności motorycznej i umiejętności sportowych,
- Podejmuje próby oceny własnej sprawności.

Ocena Bardzo dobra

- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach,
- Systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną lub ma wysoką sprawność motoryczną i utrzymuje ją na stałym poziomie,
- Wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas zajęć,
- Potrafi posługiwać się normami sprawności fizycznej i dokonuje samooceny,
- Swoją postawą zachęca innych do udziału w lekcjach,
- Ma wszystkie godziny nieobecne usprawiedliwione,
- Uczestniczy minimum raz w semestrze w imprezach rekreacyjno-sportowych organizowanych przez szkołę.

(rozgrywki międzyklasowe, rajdy rowerowe, grupowe wyjście na mecze- kibicowanie udział w zajęciach sportowych pozalekcyjnych itp.).

Ocena Celująca

Kryteria takie same jak przy ocenie bardzo dobrej, a ponadto:

- Jest uczestnikiem lub organizatorem imprez sportowo-rekreacyjnych organizowanych w szkole,
- Jeżeli trenuje w klubie sportowym, to prezentuje i popularyzuje swoją dyscyplinę na lekcjach w-f i poza lekcjami,
- Aktywnie uczestniczy w zajęciach SKS i osiąga wysokie miejsca w zawodach sportowych co najmniej międzyszkolnych,
- Proponuje niestandardowe rozwiązania związane z tematyką lekcji,
- Z własnej inicjatywy przedstawia różne formy aktywności ruchowej,
- Jest wzorem na zajęciach w-f w szkole i środowisku propagującym zdrowy styl życia.

2. Sposób oceniania:

- Aktywność i zaangażowanie na lekcji poszczególnych uczniów. Kreatywność działania na lekcji w doborze ćwiczeń

- Sprawność: testy sprawności fizycznej, technika wykonania ćwiczenia, ocena cech motorycznych, proponowane przez uczniów rozwiązania taktyczne.

W uzasadnionych przypadkach popartych zwolnieniem lekarskim uczeń jest zwolniony z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego. Zwolnienie lekarskie zwalnia ucznia z czynnego uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego (jest obecny na zajęciach). Powyższy zapis dotyczy zwolnień krótkotrwałych i zaistniałych w środku dnia. W przypadku zwolnienia całorocznego i decyzji dyrektora szkoły o zwolnieniu z uczestnictwa w lekcjach, w dokumentacji szkolnej zamiast oceny klasyfikującej wpisuje się „zwolniony”. Uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń na podstawie opinii lekarza.